



+43 664 1722748  
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT  
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



## Ausrüstungsliste Hochtour

### Mehrtagestour

#### Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Hose
- Tourenhose + Gamaschen
- warme Bekleidung
- Daunenjacke
- Mütze, Stirband, Kappe(Sonnenschutz)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche
- Ersatzkleidung (zum Umziehen auf der Hütte)
- steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

#### Hardware:

- Rucksack (ca. 30 Liter mit Pickelbefestigung)
- größenverstellbare Stöcke
- Steigeisen mit Antistollplatte \*
- Kletterhelm \*
- 1 Pickel \*
- Klettergurt (Hüftgurt) \*
- 1 Stk. Safelock Karabiner z.B. Ball-Lock oder Beley-Master \*
- 1 Stk. Eisschraube ca. 19cm \*
- 2 Stk. HMS Karabiner \*
- 1 Stk. Bandschlinge 120 cm\*
- 2 Stk. Reepschnüre 3 und 5 Meter \*

#### Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Hüttenschlafsack
- kleine Toilettasche (eventuell kleines Handtuch)
- Erste Hilfe Paket
- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld

**\*diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird bitte im Vorhinein Bescheid geben.

